

PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

DISCIPLINA: AUDIOVISUAIS – FOTOGRAFIA E VÍDEO SUBAQUÁTICO

De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.

1. EQUIPA TÉCNICA

Delegado Técnico	Pedro Vasconcelos
Contacto Telefónico	918479922
E-mail	pedrovasco7@gmail.com
Diretor do Evento	Lourenço Silveira
Contacto Telefónico	936831312
E-mail	secretaria@naval-sesimbra.pt
Juiz Chefe	
Contacto Telefónico	
E-mail	
Juiz de Segurança	Guilherme Cabral
Contacto Telefónico	918840202
E-mail	secretaria@naval-sesimbra.pt

2. Contactos

Número Europeu de Emergência (INEM)	112
Hospital	Hospital Garcia de Orta
Contacto Telefónico	21 294 0294
Morada	Av. Torrado da Silva, 2805-267 Almada

Câmara Hiperbárica	Hospital Militar Lisboa (Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica)
Contacto Telefónico	Telefone Geral 218 840 821 / EMERGÊNCIAS 218 840 800
Morada	Azinhaga Ulmeiros, 1649-020 Lisboa
Bombeiros	Associação dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra
Contacto Telefónico	21 228 84 50 - 91 849 47 13 - 21 228 84 58 - 21 228 84 59
Morada	Largo dos Bombeiros Voluntários 2970-663 Sesimbra
Polícia Marítima	Delegação Marítima de Sesimbra
Contacto Telefónico	21 223 3048
Morada	Largo da Marinha N° 26 e 27, 2970-657 Sesimbra
GNR	GNR - Posto Territorial de Sesimbra
Contacto Telefónico	217 657 700 - 217 657 836
Morada	R. 4 de Maio, 2970-621 Sesimbra
Canal VHF emergência	16
Canal de trabalho	9

3. Equipamentos de Segurança

Equipamentos de Segurança	Sim	Não
Estojo de Primeiros Socorros	☐	☐
Kit de Administração de Oxigénio	☐	☐
Plano Rígido	☐	☐
Embarcação MT Cipreia -	☐	☐
Embarcação MT Haliotis -	☐	☐
Embarcação CNS – Bicas / Espadarte II	☐	☐

4. Lista de Procedimentos

Os procedimentos de primeiro socorro de mergulho serão os adotados para as emergências de mergulho recreativo.

5. Localização Spots / Zonas de Prova e de Reserva

ZONAS DE PROVA - SPOTS – CAMPEONATO NACIONAL

- SP1_Ponta da Passagem, Latitude: 38° 24.564' N - Longitude: 009° 12.153' W
- SP2_Cocoon, Latitude: 38° 24.329' N - Longitude: 009° 11.519' W
- SP3_Baleeira, Latitude: 38° 24.765' N – Longitude: 009° 11.316' W
- SP4_Gruta das Três Milhas, Latitude: 38° 25.578' N - Longitude: 009° 10.294' W
- SP5_Jardim das Gorgónias, Latitude: 38° 26.045' N – Longitude: 009° 03.780' W
- SP6_Pedra do Leão, Latitude: 38° 26.056' N – Longitude: 009° 04.086' W

RESERVA

- SP7R_Escadinhas/ Armação da Cova, Latitude: 38° 26.282' N - Longitude: 009° 03.750' W
- SP8R_Pés de Galo/ Batelão, Latitude: 38°26'02.6"N – Longitude: 9°06'54.9"W

