

PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

MERGULHO EM APNEIA

De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.

1. EQUIPA TÉCNICA

Delegado Técnico	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	dtn.apneia@gmail.com
Diretor do Evento	Daniel Neto
Contacto Telefónico	917 288 911
E-mail	danielregaladoneto@gmail.com
Juiz Chefe	Carla Damásio
Contacto Telefónico	
E-mail	
Juiz de Segurança	Ana Pereira
Contacto Telefónico	
E-mail	
1º Apneísta de Segurança	Amilcar Duarte
Contacto Telefónico	915 919 166
E-mail	
2º Apneísta de Segurança	Jorge Martinez
Contacto Telefónico	966 512 913
E-mail	

2. Contactos

Número Europeu de Emergência (INEM)	112
Hospital	Centro Hospitalar do Baixo Vouga - Aveiro
Contacto Telefónico	234 378 300
Morada	Avenida Artur Ravara, nº 35 - 3810-164 Aveiro

Câmara Hiperbárica	n/a
Contacto Telefónico	
Morada	
Bombeiros	Bombeiros Voluntários da Murtosa
Contacto Telefónico	234 865 666
Morada	Avenida do Emigrante 3870-153 Murtosa
Polícia	GNR - Posto Territorial da Murtosa
Contacto Telefónico	234 865 145
Morada	Rua do Mercado, nº 15 - 3870-101 Murtosa

3. Equipamentos de Segurança

Equipamentos de Segurança	Sim	Não
Estojo de Primeiros Socorros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kit de Administração de Oxigénio	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plano Rígido	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Lista de Procedimentos

1. Havendo uma ocorrência dentro de água os dois apneístas de segurança trazem o atleta o mais rapidamente possível para o cais da piscina.
2. Juiz de Segurança assinala a ocorrência suspendendo a prova e os treinos e imediatamente dá ordem para os socorristas prestarem auxílio ao atleta.
3. Juiz de segurança auxilia os apneístas de segurança a colocar o atleta no cais da piscina. (transição água/terra)
4. Juiz de segurança faz o teste VOS para dar indicações ao SAV caso eles ainda não tenham chegado ao cais da piscina.
5. Juiz de segurança caso o atleta não tenha batimento cardíaco e o SAV não tenha chegado ao cais da piscina inicia as 30 compressões e 2 ventilações.
6. A chegada do SAV juiz de segurança passa o testemunho

Algoritmo de reanimação adulto.

