

PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

MERGULHO EM APNEIA

De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.

1. EQUIPA TÉCNICA

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Delegado Técnico | Hugo Damásio |
| Contacto Telefónico | 967979286 |
| E-mail | Dtn.apneia@gmail.com |
| Diretor do Evento | Ruben Farias |
| Contacto Telefónico | 917966749 |
| E-mail | fariasruben@gmail.com |
| Juiz Chefe | Carla Damásio |
| Contacto Telefónico | 915798982 |
| E-mail | 2smartkids2013@gmail.com |
| Juiz de Segurança | |
| Contacto Telefónico | |
| E-mail | |
| 1º Apneísta de Segurança | |
| Contacto Telefónico | |
| E-mail | |
| 2º Apneísta de Segurança | |
| Contacto Telefónico | |
| E-mail | |

2. Contactos

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| Número Europeu de Emergência (INEM) | 112 |
| Hospital | Hospital Divino Espírito Santo |
| Contacto Telefónico | 296203000 |
| Morada | Av D. Manuel I Ponta Delgada |

| | |
|---------------------|--|
| Câmara Hiperbárica | |
| Contacto Telefónico | |
| Morada | |
| Bombeiros | Bombeiros Voluntários da Ribeira Grande |
| Contacto Telefónico | 296470100/ 296472318 |
| Morada | Rua dos Bombeiros Voluntários – Ribeira Grande |
| Polícia | PSP Esquadra de Rabo de Peixe |
| Contacto Telefónico | 296491163 |
| Morada | Rua do Rosário, 201 – Rabo de Peixe |

3. Equipamentos de Segurança

| Equipamentos de Segurança | Sim | Não |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Estojo de Primeiros Socorros | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kit de Administração de Oxigénio | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Plano Rígido | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Lista de Procedimentos

1. Havendo uma ocorrência dentro de água os dois apneístas de segurança trazem o atleta o mais rapidamente possível para o cais da piscina.
2. Juiz de Segurança assinala a ocorrência suspendendo a prova e os treinos e imediatamente dá ordem para os socorristas prestarem auxílio ao atleta.
3. Juiz de segurança auxilia os apneístas de segurança a colocar o atleta no cais da piscina. (transição água/terra)
4. Juiz de segurança faz o teste VOS para dar indicações ao SAV caso eles ainda não tenham chegado ao cais da piscina.
5. Juiz de segurança caso o atleta não tenha batimento cardíaco e o SAV não tenha chegado ao cais da piscina inicia as 30 compressões e 2 ventilações.
6. A chegada do SAV juiz de segurança passa o testemunho

Algoritmo de reanimação adulto.

