

PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

MERGULHO EM APNEIA

De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.

1. EQUIPA TÉCNICA

Delegado Técnico	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	dtn.apneia@gmail.com
Diretor do Evento	Francisco Bregas
Contacto Telefónico	915571711
E-mail	Info.bregas@gmail.com
Juiz Chefe	Carla Damásio
Contacto Telefónico	915798982
E-mail	2smartkids2013@gmail.com
Juiz de Segurança	Ana Pereira
Contacto Telefónico	96353116
E-mail	ana-pereira1982@hotmail.com
1º Apneísta de Segurança	Francisco Bregas
Contacto Telefónico	915571711
E-mail	Info.bregas@gmail.com
2º Apneísta de Segurança	
Contacto Telefónico	
E-mail	

2. Contactos

Número Europeu de Emergência (INEM)	112
Hospital	ULS Algarve – Hospital de Portimão
Contacto Telefónico	282450300
Morada	Estr. do Poço Seco, 8500-338 Portimão

Câmara Hiperbárica	Grupo HPA – Hospital Particular de Alvor
Contacto Telefónico	282420400
Morada	Sítio Cruz da Bota, Lote 27, Estr. de Alvor, 8500-322 Portimão
Bombeiros	Bombeiros Voluntários de Lagoa
Contacto Telefónico	282 352 888
Morada	R. dos Bombeiros Voluntários de Lagoa, 8400-379 Lagoa
Polícia	GNR - Lagoa
Contacto Telefónico	282 380 190
Morada	R. Francisco L. M. Veloso, 8400-325 Lagoa

3. Equipamentos de Segurança

Equipamentos de Segurança	Sim	Não
Estojo de Primeiros Socorros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kit de Administração de Oxigénio	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plano Rígido	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Lista de Procedimentos

1. Havendo uma ocorrência dentro de água os dois apneístas de segurança trazem o atleta o mais rapidamente possível para o cais da piscina.
2. Juiz de Segurança assinala a ocorrência suspendendo a prova e os treinos e imediatamente dá ordem para os socorristas prestarem auxílio ao atleta.
3. Juiz de segurança auxilia os apneístas de segurança a colocar o atleta no cais da piscina. (transição água/terra)
4. Juiz de segurança faz o teste VOS para dar indicações ao SAV caso eles ainda não tenham chegado ao cais da piscina.
5. Juiz de segurança caso o atleta não tenha batimento cardíaco e o SAV não tenha chegado ao cais da piscina inicia as 30 compressões e 2 ventilações.
6. A chegada do SAV juiz de segurança passa o testemunho

Algoritmo de reanimação adulto.

