

PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

OPEN INTERNACIONAL
E
TAÇA DE PORTUGAL DE CLUBES E MARCAS
DE TIRO SUBAQUÁTICO

De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.

1. EQUIPA TÉCNICA

Delegado Técnico	Daniel Filipe Lopes
Contacto Telefónico	961387003
E-mail	filipe.lopes@fpas.pt
Diretor do Evento	Paulo Nascimento
Contacto Telefónico	966653818
E-mail	dtn.tsub@fpas.pt
Juiz Chefe	Nuno Ramos
Contacto Telefónico	914017667
E-mail	nuno.m.cramos@gmail.com
Juiz de Segurança	Bruno Barradinhas
Contacto Telefónico	913463628
E-mail	bbarradinhas@cofina.pt
1º Juiz de linha e Segurança	Luis Neto
Contacto Telefónico	967330554
E-mail	mobile.luisneto@gmail.com
2º Juiz de linha e Segurança	Vasco Neto
Contacto Telefónico	966513006
E-mail	vasconeto16@gmail.com

2. Contactos

Número Europeu de Emergência (INEM)	112
Hospital	Distrital de Santarém
Contacto Telefónico	243300200
Morada	Avenida Bernardo Santareno 37 B - 2005 - 177 Santarém
Câmara Hiperbática	Centro de Medicina Subaquática e Hiperbática
Contacto Telefónico	218840821
Morada	Azinhaga dos Ulmeiros, 1649 – 020 Lisboa
Bombeiros	Bombeiros Municipais de Coruche
Contacto Telefónico	243 610 260
Morada	Rua da Vinha do Chapéu 2100 – 230 Coruche
GNR	Destacamento Territorial de coruche
Contacto Telefónico	243 611 240
Morada	Rua dos Bombeiros Municipais 46 - 2100 - 179 Coruche

3. Equipamentos de Segurança

Equipamentos de Segurança	Sim	Não
Estojo de Primeiros Socorros	☒	☐
Kit de Administração de Oxigénio	☒	☐
Plano Rígido	☒	☐
DAE	☐	☐
	☐	☐

4. Lista de Procedimentos

1. Havendo uma ocorrência dentro de água os dois juízes de linha e segurança trazem o atleta o mais rapidamente possível para o cais da piscina.
2. Juiz de Segurança assinala a ocorrência suspendendo a prova e os treinos e imediatamente dá ordem para os socorristas prestarem auxílio ao atleta.
3. Juiz de segurança auxilia os juízes de linha e segurança a colocar o atleta no cais da piscina. (transição água/terra)
4. Juiz de segurança faz o teste VOS para dar indicações ao SAV caso eles ainda não tenham chegado ao cais da piscina.
5. Juiz de segurança caso o atleta não tenha batimento cardíaco e o SAV não tenha chegado ao cais da piscina inicia as 30 compressões e 2 ventilações.
6. A chegada do SAV juiz de segurança passa o testemunho

Algoritmo de reanimação adulto.

