

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

FORMAÇÃO CONTÍNUA - ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

A Ação de Formação “Prevenção Segurança e Emergência Resgate em Atividades Aquáticas” está direccionada para a revalidação do Título Profissional de Treinador de Desporto - Grau I e Grau II - Atividades Subaquáticas. Professores de Educação Física com ação dos centros de formação desportiva náutica e de atividades subaquáticas do desporto escolar.

FORMAÇÃO	DATA	LOCAL	CRÉDITOS
Prevenção Segurança e Emergência Resgate em Atividades Aquáticas	29 e 30 de Novembro	Lisboa	3.0

PROGRAMA	CONTEÚDOS DE FORMAÇÃO
Total 15h	▪ Introdução: Cadeia de Sobrevivência e SIEM ▪ Plano de Segurança e Emergência em atividades em meio aquático ▪ Demonstração SBV: ○ 1º Passo (Demonstração em tempo real) ○ 2º Passo (Demonstração com comentário) 2 ○ 3º Passo (instrutor demonstra de acordo com comentários dos candidatos) ○ 4º Passo (Prática em SBV) ▪ Demonstração SBV/DAE: ○ 1º Passo (Demonstração em tempo real) ○ 2º Passo (Demonstração com comentário) ○ 3º Passo (instrutor demonstra de acordo com as indicações dos candidatos) ○ 4º Passo (Prática em SBV/DAE) – 4 casos clínicos ▪ Demonstração PLS ○ 1º Passo (Demonstração em tempo real) ○ 2º Passo (Demonstração com comentário) ○ 3º Passo (instrutor demonstra de acordo com as indicações dos candidatos) ○ 4º Passo (Prática de PLS) ▪ Manobras de Desobstrução – Engasgamento ○ Demonstração e prática ▪ Técnicas de Resgate em meio aquático ○ O reboque à superfície ○ Resgate subaquático de uma vítima em perda de controlo motor ○ Resgate subaquático de uma vítima em síncope ○ Resgate subaquático de uma vítima inconsciente no fundo ▪ Teste SBV/DAE