

# PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

### MERGULHO EM APNEIA

*De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.*

#### 1. EQUIPA TÉCNICA

|                     |                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Delegado Técnico    | Hugo Damásio                                                                 |
| Contacto Telefónico | 967979286                                                                    |
| E-mail              | <a href="mailto:dtn.apneia@gmail.com">dtn.apneia@gmail.com</a>               |
| Diretor do Evento   | Pedro Santana                                                                |
| Contacto Telefónico | 969920913                                                                    |
| E-mail              | <a href="mailto:pedro.m.f.santana@gmail.com">pedro.m.f.santana@gmail.com</a> |
| Juiz Chefe          | Carla Damásio                                                                |
| Contacto Telefónico | 915798982                                                                    |
| E-mail              | <a href="mailto:2smartkids2013@gmail.com">2smartkids2013@gmail.com</a>       |
| Juiz de Segurança   |                                                                              |
| Contacto Telefónico |                                                                              |
| E-mail              |                                                                              |

|                          |                                                                      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1º Apneísta de Segurança | Francisco Bregas                                                     |
| Contacto Telefónico      | 915571711                                                            |
| E-mail                   | <a href="mailto:info.bregas@gmail.com">info.bregas@gmail.com</a>     |
| 2º Apneísta de Segurança | João Gonçalves                                                       |
| Contacto Telefónico      | 968512439                                                            |
| E-mail                   | <a href="mailto:joaocorvina@hotmail.com">joaocorvina@hotmail.com</a> |

## 2. Contactos

|                                     |                                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Número Europeu de Emergência (INEM) | 112                                                              |
| Hospital                            | ULS Algarve – Hospital de Portimão                               |
| Contacto Telefónico                 | 282450300                                                        |
| Morada                              | Estr. do Poço Seco, 8500 – 338 Portimão                          |
| Câmara Hiperbárica                  | Grupo HPA – Hospital Particular de Alvor                         |
| Contacto Telefónico                 | 282420400                                                        |
| Morada                              | Sítio Cruz da Bota, Lote 27, Estr. de Alvor, 8500 – 322 Portimão |
| Bombeiros                           | Bombeiros Voluntários de Silves                                  |
| Contacto Telefónico                 | 282442411                                                        |
| Morada                              | Rua Cruz da Palmeira, 8300 – 131 Silves                          |
| Polícia                             | GNR - Silves                                                     |
| Contacto Telefónico                 | 282440290                                                        |
| Morada                              | Rua Dr. Francisco Vieira 3, 8300 – 152 Silves                    |

### 3. Equipamentos de Segurança

| Equipamentos de Segurança        | Sim                                 | Não                      |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Estojo de Primeiros Socorros     | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kit de Administração de Oxigénio | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Plano Rígido                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
|                                  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |

### 4. Lista de Procedimentos

1. Havendo uma ocorrência dentro de água os dois apneístas de segurança trazem o atleta o mais rapidamente possível para o cais da piscina.
2. Juiz de Segurança assinala a ocorrência suspendendo a prova e os treinos e imediatamente dá ordem para os socorristas prestarem auxílio ao atleta.
3. Juiz de segurança auxilia os apneístas de segurança a colocar o atleta no cais da piscina. (transição água/terra)
4. Juiz de segurança faz o teste VOS para dar indicações ao SAV caso eles ainda não tenham chegado ao cais da piscina.
5. Juiz de segurança caso o atleta não tenha batimento cardíaco e o SAV não tenha chegado ao cais da piscina inicia as 30 compressões e 2 ventilações.
6. A chegada do SAV juiz de segurança passa o testemunho

### Algoritmo de reanimação adulto.

