

# PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

## MERGULHO EM APNEIA

*De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.*

### 1. EQUIPA TÉCNICA

Delegado Técnico	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	<a href="mailto:Dtn.apneia@gmail.com">Dtn.apneia@gmail.com</a>
Diretor do Evento	Nuno Carneiro
Contacto Telefónico	917454147
E-mail	<a href="mailto:nunocarneiro@navaldeleca.com">nunocarneiro@navaldeleca.com</a>
Juiz Chefe	Cátia Machado
Contacto Telefónico	964150640
E-mail	<a href="mailto:Catia.silvamachado@gmail.com">Catia.silvamachado@gmail.com</a>
Juiz de Segurança	
Contacto Telefónico	
E-mail	

1º Apneísta de Segurança	Nuno Barbosa
Contacto Telefónico	914012048
E-mail	
2º Apneísta de Segurança	Jorge Martinez
Contacto Telefónico	966512913
E-mail	

## 2. Contactos

Número Europeu de Emergência (INEM)	112
Hospital	Hospital Pedro Hispano
Contacto Telefónico	229391000
Morada	Rua Dr. Eduardo Torres / 4464-513 Senhora da Hora
Câmara Hiperbárica	
Contacto Telefónico	
Morada	
Bombeiros	Bombeiros LEIXÕES
Contacto Telefónico	229 380 018
Morada	Rua Augusto Gomes, 368 a 486, Matosinhos 4450
Polícia	PSP MATOSINHOS
Contacto Telefónico	229542827
Morada	SP Matosinhos - Esquadra da Senhora da Hora 13

### 3. Equipamentos de Segurança

Equipamentos de Segurança	Sim	Não
Estojo de Primeiros Socorros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kit de Administração de Oxigénio	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plano Rígido	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 4. Lista de Procedimentos

1. Havendo uma ocorrência dentro de água os dois apneístas de segurança trazem o atleta o mais rapidamente possível para o cais da piscina.
2. Juiz de Segurança assinala a ocorrência suspendendo a prova e os treinos e imediatamente dá ordem para os socorristas prestarem auxílio ao atleta.
3. Juiz de segurança auxilia os apneístas de segurança a colocar o atleta no cais da piscina. (transição água/terra)
4. Juiz de segurança faz o teste VOS para dar indicações ao SAV caso eles ainda não tenham chegado ao cais da piscina.
5. Juiz de segurança caso o atleta não tenha batimento cardíaco e o SAV não tenha chegado ao cais da piscina inicia as 30 compressões e 2 ventilações.
6. A chegada do SAV juiz de segurança passa o testemunho

## Algoritmo de reanimação adulto.

