PLANO DE SERGURANÇA E EMERGÊNCIA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

MERGULHO EM APNEIA

De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.

1. EQUIPA TÉCNICA

Delegado Técnico	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	Dtn.apneia@gmail.com

Diretor do Evento	João Miguel Pereira Gomes
Contacto Telefónico	969110574
E-mail	jonig@sapo.pt

q

Juiz Chefe	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	Dtn.apneia@gmail.com

Juiz de Segurança	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	Dtn.apneia@gmail.com

1º Apneísta de Segurança	Paulo Nascimento
Contacto Telefónico	966653818
E-mail	Nascimento.veloso@gmail.com

2º Apneísta de Segurança	
Contacto Telefónico	
E-mail	

2. Contactos

Número Europeu de Emergência (INEM)	112
Hospital	Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira
Contacto Telefónico	295403200
Morada	Canada do Briado – 9700-049 Angra do Heroísmo
Câmara Hiperbárica	
Contacto Telefónico	
Morada	
Bombeiros	Bombeiros Voluntários de Angra do Heroísmo
Contacto Telefónico	295204110
Morada	9700-062 Angra do heroísmo
Polícia	PSP Angra do heroísmo
Contacto Telefónico	295212022
Morada	Pç Dr. Sousa Junior, 1 – 9700-070 Angra do heroísmo

3. Equipamentos de Segurança

Equipamentos de Segurança	Sim	Não
Estojo de Primeiros Socorros	☒	☐
Kit de Administração de Oxigénio	☒	☐
Plano Rígido	☒	☐
	☐	☐
	☐	☐

4. Lista de Procedimentos

1. Havendo uma ocorrência dentro de água os dois apneístas de segurança trazem o atleta o mais rapidamente possível para o cais da piscina.
2. Juiz de Segurança assinala a ocorrência suspendendo a prova e os treinos e imediatamente dá ordem para os socorristas prestarem auxilio ao atleta.
3. Juiz de segurança auxilia os apneístas de segurança a colocar o atleta no cais da piscina. (transição agua/terra)
4. Juiz de segurança faz o teste VOS para dar indicações ao SAV caso eles ainda não tenho chegado ao cais da piscina.
5. Juiz de segurança caso o atleta não tenha batimento cardíaco e o SAV não tenha chegado ao cais da piscina inicia as 30 compressões e 2 ventilações.
6. A chegada do SAV juiz de segurança passa o testemunho

Algoritmo de reanimação adulto.

