

# PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

## MERGULHO EM APNEIA

*De acordo com o Regulamento Geral de Eventos de cada modalidade desportiva.*

### 1. EQUIPA TÉCNICA

Delegado Técnico	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	<a href="mailto:dtn.apneia@gmail.com">dtn.apneia@gmail.com</a>
Diretor do Evento	João Miguel Pereira Gomes
Contacto Telefónico	969110574
E-mail	<a href="mailto:jonig@sapo.pt">jonig@sapo.pt</a>
Juiz Chefe	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	<a href="mailto:Dtn.apneia@gmail.com">Dtn.apneia@gmail.com</a>
Juiz de Segurança	Hugo Damásio
Contacto Telefónico	967979286
E-mail	<a href="mailto:Dtn.apneia@gmail.com">Dtn.apneia@gmail.com</a>
1º Apneísta de Segurança	Nuno Miguel Mano Barbosa
Contacto Telefónico	914012048
E-mail	<a href="mailto:nunomanob@gmail.com">nunomanob@gmail.com</a>
2º Apneísta de Segurança	Jorge Manuel Sequeira Pinto Martinez
Contacto Telefónico	966512913
E-mail	<a href="mailto:jorgemartinezvc@gmail.com">jorgemartinezvc@gmail.com</a>

## 2. Contactos

Número Europeu de Emergência (INEM)	112
Hospital	Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira
Contacto Telefónico	295403200
Morada	Canada do Briado – 9700-049 Angra do Heroísmo
Câmara Hiperbárica	
Contacto Telefónico	
Morada	
Bombeiros	Bombeiros Voluntários de Angra do Heroísmo
Contacto Telefónico	295204110
Morada	9700-062 Angra do heroísmo
Polícia	PSP Angra do heroísmo
Contacto Telefónico	295212022
Morada	Pç Dr. Sousa Junior, 1 – 9700-070 Angra do heroísmo

## 3. Equipamentos de Segurança

Equipamentos de Segurança	Sim	Não
Estojo de Primeiros Socorros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kit de Administração de Oxigénio	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plano Rígido	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 4. Lista de Procedimentos

1. Havendo uma ocorrência dentro de água os dois apneístas de segurança trazem o atleta o mais rapidamente possível para o cais da piscina.
2. Juiz de Segurança assinala a ocorrência suspendendo a prova e os treinos e imediatamente dá ordem para os socorristas prestarem auxílio ao atleta.
3. Juiz de segurança auxilia os apneístas de segurança a colocar o atleta no cais da piscina. (transição água/terra)
4. Juiz de segurança faz o teste VOS para dar indicações ao SAV caso eles ainda não tenham chegado ao cais da piscina.
5. Juiz de segurança caso o atleta não tenha batimento cardíaco e o SAV não tenha chegado ao cais da piscina inicia as 30 compressões e 2 ventilações.
6. A chegada do SAV juiz de segurança passa o testemunho

## Algoritmo de reanimação ao adulto.

