FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

GRAU I - ATIVIDADES SUBAQUÁTICAS

COMPONENTES DE FORMAÇÃO - GERAL - GRAU I

A Componente de Formação Geral é definida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, IP, sendo constituída pelas seguintes unidade de formação:

Componente de Formação Geral - Grau I	Horas
FG 1 - Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12
FG 2 - Pedagogia e Didática do Desporto	15
FG 3 - Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Anti Dopagem	5
FG 4 - Desporto Adaptado	2
FG 5 - Ética no Desporto	2
	36

A Componente de Formação Geral será leccionada via e-learning em parceria com a empresa GNOSIES (www.gnosies.com).

COMPONENTES DE FORMAÇÃO - ESPECÍFICA - GRAU I

COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL	FREQUÊNCIA e-Learning	DATA AVALIAÇÃO (C.F.Geral)
GNOSIES	2 Novembro 2022 - 3 de Março 2022	4 de Março 2023

A Componente de Formação Específica - Grau I - Atividades Subaquáticas, será leccionada em formato b-learning (à distância e presencial). A FPAS irá utilizar uma plataforma e-learning de apoio à gestão de conteúdos, avaliações e contacto com os formandos, sendo as teóricas leccionadas por plataforma Zoom (www.zoom.us)

As componentes práticas de cada unidade de formação serão leccionadas de acordo com o seguinte programa:

Componente de Formação Específica - Grau I		Dia
Apresentação Curso e Plataforma E-Learning (C.F. Geral + C. F. Específica + Estágio)	Teórica Zoom	02/11/2022 20h
M1 - Atividades Subaquáticas	e-learning	
M2 - Adaptação ao Meio Aquático, Fases e Etapas Desportivas	Teórica Zoom	21 de Novembro 20h30 - 21h30
	Presencial	26 de Novembro
M3 - Modalidades Individuais	Teórica	22 de Novembro 20h30 - 21h30
	Presencial	27 de Novembro
M4 - Modalidades Coletivas	Teórica Zoom	16 de Novembro 20h30 - 21h30
	Presencial	20 de Novembro
M5 - Desporto para Pessoas com Deficiência	Teórica Zoom	14 de Novembro 20h30 - 21h30
	Presencial	19 de Novembro Manhã
M6 - Prevenção Segurança e Emergência	Teórica Zoom	15 de Novembro 20h30 - 21h30
	Presencial	19 de Novembro Tarde
M7 - A Academia de Atividades Subaquáticas	Teórica Zoom	16 de Novembro 20h30 - 21h30
Conclusão / Avaliações	Presencial	A definir

INSCRIÇÕES - CURSOS TREINADORES

A inscrição é realizada mediante preenchimento de documentação de inscrição enviada pela FPAS após inscrição online, que deverão estar devidamente preenchidos e entregue via e-mail.

Todos os formandos deverão realizar a sua filiação na FPAS, que apresenta um valor de 25 € ou 20€ caso seja filiado de um clube.

Para os formandos que não apresentam reconhecimento por via académica, a Componente de Formação Geral será leccionada em regime e-learning na plataforma da GNOSIES.

INSCRIÇÕES	
Curso Parcial (Componente de Formação Específica + Estágio)	€150
Curso Completo (Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica + Estágio)	€230

Localização:

- Povoa de Varzim

Curso promovido pelo Clube Naval Povoense em parceria com a Varzim Lazer.

Requisitos necessários - Grau I:

1. Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações).
2. Escolaridade mínima obrigatória (à data da emissão do Diploma de Qualificações do curso):
   2.1. 4 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
   2.2. 6 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
   2.3. 9 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
   2.4. 12º ano de escolaridade: Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

CERTIFICADO DE RECONHECIMENTO DE COMPETÊNCIAS

O pedido de reconhecimento de equivalência à Componente de Formação Geral é da responsabilidade do formando, devendo realizar o pedido do "Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC" diretamente na sua área privada da plataforma www.prodesporto.idesporto.pt.

Apenas o Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP, tem competência legal para atribuição do reconhecimento de competências no âmbito da Formação de Treinadores.

Todos os formandos que pretendam obter reconhecimento da Componente de Formação Geral, deverão realizar o pedido do Certificado de Reconhecimento de Competências (CRC) através da plataforma: http://prodesporto.idesporto.pt

EQUIVALÊNCIA - VIA FORMAÇÃO ACADÉMICA

A obtenção desta equivalência é o resultado da homologação da oferta formativa das instituições de Ensino Superior junto do IPDJ, I.P. Esta homologação assenta no estabelecido no Regulamento de Reconhecimento Prévio de Formação Académica.

Para efetuar o pedido de emissão do Certificado de Reconhecimento de Competências Formação Geral, devem seguir os seguintes passos:

1. O processo de emissão de um CRC decorre na plataforma Prodesporto (http://prodesporto.idesporto.pt/) devendo começar por efetuar o seu registo e aguardar a respetiva confirmação;
2. Na posse dos dados de acesso deve entrar na Prodesporto e escolher (em cima) – certificação;
3. Do lado esquerdo escolher Treinador de Desporto – certificado de reconhecimento de competências – pedidos – emissão de certificado;
4. Seguir os passos indicados e anexar, quando solicitado, o comprovativo da conclusão da licenciatura (é necessário verificar se o curso em causa foi submetido e apreciado positivamente para a formação geral – ver em https://ipdj.gov.pt/formação-ensino-superior).
5. Aguardar a apreciação feita pelo IPDJ.