



---

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

## GRAU I - ATIVIDADES SUBAQUÁTICAS

---

---

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO - GERAL - GRAU I

---

A Componente de Formação Geral é definida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, IP, sendo constituída pelas seguintes unidade de formação:

| Componente de Formação Geral - Grau I                                   | Horas |
|---|-------|
| FG 1 - Teoria e Metodologia do Treino Desportivo                        | 12    |
| FG 2 - Pedagogia e Didática do Desporto                                 | 15    |
| FG 3 - Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Anti Dopagem | 5     |
| FG 4 - Desporto Adaptado  | 2     |
| FG 5 - Ética no Desporto  | 2     |
|   | 36    |

A Componente de Formação Geral será leccionada via e-learning em parceria com a empresa GNOSIES ([www.gnosies.com](http://www.gnosies.com)).

---

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO - ESPECÍFICA - GRAU I

---

| COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL | FREQUÊNCIA e-Learning             | DATA AVALIAÇÃO (C.F.Geral) |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| GNOSIES                   | 6 Novembro 2021 - 4 de Março 2022 | 5 de Março 2022            |

A Componente de Formação Específica - Grau I - Atividades Subaquáticas, será leccionada em formato b-learning (à distância e presencial). A FPAS irá utilizar uma plataforma e-learning de apoio à gestão de conteúdos, avaliações e contacto com os formandos, sendo as teóricas leccionadas por plataforma Zoom ([www.zoom.us](http://www.zoom.us))

As componentes práticas de cada unidade de formação serão leccionadas de acordo com o seguinte programa:

| Componente de Formação Específica - Grau I   |              | Dia                             |
|--|--------------|---------------------------------|
| <b>Apresentação Curso e Plataforma E-Learning</b><br>(C.F. Geral + C. F. Específica + Estágio) | Teórica Zoom | 6/11/2021<br>20h                |
| <b>M1 - Atividades Subaquáticas</b>  | e-learning   |                                 |
| <b>M2 - Adaptação ao Meio Aquático, Fases e Etapas Desportivas</b>                             | Teórica Zoom | 16 de Novembro<br>19h30 - 21h30 |
|  | Presencial   | 20 de Novembro                  |
| <b>M3 - Modalidades Individuais</b>  | Teórica      | 18 de Novembro<br>19h30 - 21h30 |
|  | Presencial   | 21 de Novembro                  |
| <b>M4 - Modalidades Coletivas</b>  | Teórica Zoom | 25 de Novembro<br>19h30 - 21h30 |
|  | Presencial   | 27 de Novembro                  |
| <b>M5 - Desporto para Pessoas com Deficiência</b>  | Teórica Zoom | 23 de Novembro<br>19h30 - 21h30 |
|  | Presencial   | 28 de Novembro<br>Manhã         |
| <b>M6 - Prevenção Segurança e Emergência</b>   | Teórica Zoom | 10 de Novembro<br>19h30 - 21h30 |
|  | Presencial   | 28 de Novembro<br>Tarde         |
| <b>M7 - A Academia de Atividades Subaquáticas</b>  | Teórica Zoom | 30 de Novembro<br>19h30 - 21h30 |
| <b>Conclusão / Avaliações</b>  | Presencial   | A definir                       |

---

## INSCRIÇÕES - CURSOS TREINADORES

---

A inscrição é realizada mediante preenchimento de documentação de inscrição enviada pela FPAS após inscrição online, que deverão estar devidamente preenchidos e entregue via e-mail.

Todos os formandos deverão realizar a sua filiação na FPAS, que apresenta um valor de 25 € ou 20€ caso seja filiado de um clube.

Para os formandos que não apresentam reconhecimento por via académica, a Componente de Formação Geral será leccionada em regime e-learning na plataforma da GNOSIES.

| INSCRIÇÕES   |                         |
|--|-------------------------|
| Curso Parcial<br>(Componente de Formação Específica + Estágio)   | €105                    |
| Curso Parcial - Protocolo AQUASUB<br>(Componente de Formação Específica + Estágio)                                 | Apenas<br>Filiação FPAS |
| Curso Completo - Protocolo AQUASUB<br>(Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica + Estágio) | €85                     |
| Curso Completo<br>(Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica + Estágio)                     | €185                    |

### Localização:

- A definir

### Requisitos necessários - Grau I:

1. Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações).
2. Escolaridade mínima obrigatória (à data da emissão do Diploma de Qualificações do curso):
  - 2.1. 4 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
  - 2.2. 6 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
  - 2.3. 9 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
  - 2.4. 12º ano de escolaridade: Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

---

## CERTIFICADO DE RECONHECIMENTO DE COMPETÊNCIAS

---

O pedido de reconhecimento de equivalência à Componente de Formação Geral é da responsabilidade do formando, devendo realizar o pedido do “Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC” diretamente na sua área privada da plataforma [www.prodesporto.idesporto.pt](http://www.prodesporto.idesporto.pt).

Apenas o Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP, tem competência legal para atribuição do reconhecimento de competências no âmbito da Formação de Treinadores.

Todos os formandos que pretendam obter reconhecimento da Componente de Formação Geral, deverão realizar o pedido do Certificado de Reconhecimento de Competências (CRC) através da plataforma: <http://prodesporto.idesporto.pt>

---

## EQUIVALÊNCIA - VIA FORMAÇÃO ACADÉMICA

---

A obtenção desta equivalência é o resultado da homologação da oferta formativa das instituições de Ensino Superior junto do IPDJ, I.P. Esta homologação assenta no estabelecido no Regulamento de Reconhecimento Prévio de Formação Académica.

Para efetuar o pedido de emissão do Certificado de Reconhecimento de Competências Formação Geral, devem seguir os seguintes passos:

1. O processo de emissão de um CRC decorre na plataforma Prodesporto (<http://prodesporto.idesporto.pt/>) devendo começar por efetuar o seu registo e aguardar a respetiva confirmação;
2. Na posse dos dados de acesso deve entrar na Prodesporto e escolher (em cima) - certificação;
3. Do lado esquerdo escolher Treinador de Desporto - certificado de reconhecimento de competências - pedidos - emissão de certificado;
4. Seguir os passos indicados e anexar, quando solicitado, o comprovativo da conclusão da licenciatura (é necessário verificar se o curso em causa foi submetido e apreciado positivamente para a formação geral - ver em <https://ipdj.gov.pt/formação-ensino-superior>).
5. Aguardar a apreciação feita pelo IPDJ.