



# MONITORIZAÇÃO DE LIXO MARINHO

## FORMULÁRIO PARA MONITORIZAÇÃO SUBAQUÁTICA

Obrigado pela vossa dedicação e compromisso na proteção e conservação do oceano, cada item de lixo recolhido é mais uma pequena vitória no combate ao lixo marinho.

Antes de submeter os dados da sua ação certifique-se que compilou os dados de todos os participantes. Apenas deve ser submetido um formulário por ação.



### INFORMAÇÃO DO LOCAL

NOME DO LOCAL DA AÇÃO/MERGULHO

MUNICÍPIO ONDE SE ENQUADRA

COORDENADAS GPS LATITUDE

LONGITUDE



### CARACTERIZAÇÃO DA AÇÃO

DATA DA AÇÃO

Nº TOTAL DE PARTICIPANTES

DURAÇÃO APROXIMADA DA AÇÃO/MERGULHO (EM MINUTOS)

INTERVALO DE PROFUNDIDADE DO LOCAL DO MERGULHO

PROFUNDIDADE MÁXIMA (M)

PROFUNDIDADE MÍNIMA (M)

TIPOLOGIA DE FUNDO AREIA  LODO  CASCALHO  RECIFE ROCHOSO  PRADARIA MARINHA  MISTO

ECOSSISTEMA RECIFE DE CORAL  RECIFE ROCHOSO  FLORESTA DE ALGAS  SAPAL  PRADARIA MARINHA

ONDULAÇÃO CALMO (0-0,1 M)  SUAVE (0,1-0,5 M)  FRACO (0,5-1,25 M)  MODERADO (ACIMA DE 1,25 M)

CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS DA SEMANA ANTERIOR

TEM CONHECIMENTO DE ALGUM EVENTO QUE PODERIA TER CONTRIBUÍDO COM/PARA O LIXO MARINHO QUE REGISTOU? SIM  NÃO  QUAL?

EXTENSÃO MÁXIMA PERCORRIDA/LIMPA (EM METROS)

ÁREA APROXIMADA PERCORRIDA/LIMPA (M²)

PESO TOTAL DE LIXO RECOLHIDO (EM KG)

ESTIMATIVA DO VOLUME TOTAL DE LIXO RECOLHIDO (EM LITROS)



### LIXO E IMPACTO

ITEM MAIS FORA DO COMUM RECOLHIDO



TOP 3 (ITENS DE PREOCUPAÇÃO LOCAL) 1º.

2º.

3º.

IMPACTO COVID-19



ENCONTRARAM MÁSCARAS, LUVAS OU EMBALAGENS DE DESINFETANTE? SIM  NÃO

Nº MÁSCARAS  Nº LUVAS  Nº EMBALAGENS DESINFECTANTE

IMPACTO VIDA MARINHA



ENCONTRARAM ANIMAIS ENREDADOS? SIM  NÃO

ENCONTRARAM ARTES DE PESCA ABANDONADAS QUE NÃO CONSEGUIRAM RECOLHER? SIM  NÃO

LOCALIZAÇÃO GPS DAS ARTES DE PESCA NÃO RECOLHIDAS

LATITUDE

LONGITUDE



CONTE E REGISTE TODOS OS ITENS DE LIXO RECOLHIDOS, INDEPENDENTEMENTE DO SEU TAMANHO OU ESTADO DE DECOMPOSIÇÃO.

ITENS DE PLÁSTICO		TOTAL
BALDES, GARRAFÕES E SIMILARES (+ DE 2 LITROS)		
BEATAS E FILTROS DE CIGARROS		
COPOS, PRATOS, TALHERES		
EMBALAGENS DE ALIMENTOS (BOLACHAS, BATATAS FRITAS, GULOSEIMAS, ETC.)		
EMBALAGENS DE COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES		
EMBALAGENS DE FAST FOOD E TAKE AWAY		
EMBALAGENS DE PRODUTOS DE LIMPEZA		
EQUIPAMENTO DE MERGULHO AUTÓNOMO E SNORKEL (MÁSCARAS, BARBATANAS, BOTAS, ETC.)		
FRAGMENTOS DE PLÁSTICO		
FRAGMENTOS DE ESFEROVITE		
GARRAFAS DE BEBIDA		
PALHINHAS		
SACOS DE COMPRAS (SUPERMERCADO, ETC.)		
SACOS DE REDE (FRUTA, LEGUMES, MARISCO, ETC.)		
OUTROS SACOS DE PLÁSTICO		
TAMPAS DE GARRAFAS/GARRAFÕES		
TUBOS (PLÁSTICO/PVC)		
ITENS DE PAPEL/CARTÃO		TOTAL
CAIXAS E EMBALAGENS DE CARTÃO		
FRAGMENTOS DE PAPEL/CARTÃO		
LIVROS, JORNAIS, REVISTAS, ETC.		
SACOS DE PAPEL		
ITENS DE VIDRO OU CERÂMICA		TOTAL
COPOS, PRATOS OU OUTROS UTENSÍLIOS DE MESA		
EMBALAGENS/FRASCOS DE ALIMENTOS		
FRAGMENTOS DE VIDRO OU CERÂMICA		
GARRAFAS DE BEBIDA		
ITENS DE METAL		TOTAL
ANÉIS DE ABERTURA DE LATAS (BEBIDAS E ALIMENTOS)		
ARAME E TELA METÁLICA		
BIDONS E EMBALAGENS DE GASOLINA E SIMILARES (+ DE 4 LITROS)		
COPOS, PRATOS OU OUTROS UTENSÍLIOS DE MESA		
FOLHA METÁLICA (PAPEL DE ALUMÍNIO)		
FRAGMENTOS DE METAL		
LASTROS DE MERGULHO		
LATAS DE ALIMENTOS		
LATAS DE BEBIDA (ALUMÍNIO)		
LATAS DE SPRAY/AEROSSOL		
TALHERES E CUTELARIA		
TAMPAS		
TUBOS DE METAL		
ITENS DE BORRACHA		TOTAL
CÂMARAS DE AR		
FRAGMENTOS DE BORRACHA		
LUVAS DE BORRACHA		
PNEUS		
PRESERVATIVOS		

ITENS DE MADEIRA		TOTAL
ELEMENTOS DE MOBÍLIA E ACESSÓRIOS		
FRAGMENTOS DE MADEIRA		
MADEIRA PROCESSADA/SERRADA/CORTADA		
PALETES		
ITENS TÊXTEIS		TOTAL
FRAGMENTOS DE TÊXTEIS		
LUVAS		
PEÇAS DE VESTUÁRIO		
SACOS		
TOALHAS E TRAPOS		
ITENS DE MATERIAIS MISTOS		TOTAL
BATERIAS (AUTOMÓVEL E/OU EMBARCAÇÃO)		
ELEMENTOS DE FOGO DE ARTIFÍCIO		
ELETRODOMÉSTICOS		
EQUIPAMENTO DE COMPUTADORES E OUTROS DISPOSITIVOS ELETRÓNICOS		
ISQUEIROS		
LÂMPADAS FLUORESCENTES		
OUTRAS LÂMPADAS		
PEÇAS DE AUTOMÓVEL		
PILHAS		
TIJOLOS, BLOCOS DE CONCRETO, PEDAÇOS DE CIMENTO		
ARTIGOS DE PESCA		TOTAL
ANZÓIS, PESOS E ISCOS		
ARMADILHAS DE PESCA (PLÁSTICO)		
ARMADILHAS DE PESCA (METAL)		
BÓIAS E FLUTUADORES (PLÁSTICO E ESFEROVITE)		
CAIXAS OU EMBALAGENS DE ISCO		
ISCOS ARTIFICIAIS		
LINHAS E CABOS DE PESCA		
REDES DE PESCA E/OU PEDAÇOS		
SINALIZADORES		
ARTIGOS SANITÁRIOS E MÉDICOS		TOTAL
APLICADORES DE TAMPÕES		
COTONETES		
PENSOS HIGIÉNICOS E TAMPÕES		
FRALDAS		
TOALHETES DE LIMPEZA		

OUTROS ITENS RECOLHIDOS	CATEGORIA	TOTAL
EX: CHAPÉU DE SOL	MISTO	3
EX: EMBALAGEM DE PROTETOR SOLAR	PLÁSTICO	5

 POR FAVOR SUBMETA OS RESULTADOS DA AÇÃO EM [WWW.OCEANOAZULFOUNDATION.ORG/PT-PT/CONTADOR-DE-LIXO-MARINHO](http://WWW.OCEANOAZULFOUNDATION.ORG/PT-PT/CONTADOR-DE-LIXO-MARINHO)

 IMPRIMA E PLASTIFIQUE ESTA FICHA, ASSIM PODERÁ REUTILIZAR A MESMA INÚMERAS VEZES.