



RECORDES NACIONAIS - MERGULHO EM APNEIA

Disciplina	NOME	DISTANCIA/TEMPO	PROTOCOLO	ANO	LOCAL
CWT	Mafalda Oliveira	-45m	AIDA	2012	Egipto
FIM	Mafalda Oliveira	-40m	AIDA	2011	Grécia
CNF	Simone Martins	-30m	AIDA	2009	Açores
CWTB	Janaína Bon de Sousa	35m	CMAS	2022	KAS Turquia
CWTB	Janaína Bon de Sousa	30m	AIDA	2022	Açores

INDOOR

STA	Sandra Carreiro Brum	5:46	AIDA	2024	Lituania
STA	Maria do Pilar Casquilho	5:32	CMAS	2024	Açores
DYN	Sandra Carreiro Brum	150	AIDA	2024	Lituania
DYN	Sandra Carreiro Brum	127m	CMAS	2024	São Miguel
DBF	Sandra Carreiro Brum	145m	CMAS	2024	Açores
DBF					
DNF	Cátia Machado	107m	AIDA	2019	Açores
DNF	Maria do Pilar Casquilho	103m	CMAS	2024	São Miguel