



Exame de sobreclassificação

A sobreclassificação de um praticante desportivo, além do escalão imediatamente superior ao correspondente à sua idade, só é permitida em casos especiais, devidamente analisada através de um exame de avaliação médico-desportiva específico, a realizar nos Centros de Medicina Desportiva ou por um médico especialista em medicina desportiva, reconhecido pelo Colégio da Especialidade de Medicina Desportiva da Ordem dos Médicos, mediante o cumprimento do protocolo clínico de sobreclassificação médico-desportiva.

No caso de o exame de avaliação médico-desportiva ser realizado fora dos Centros de Medicina Desportiva, o médico responsável deve, no prazo máximo de cinco dias úteis, remeter o dossier clínico ao diretor do Departamento de Medicina Desportiva do IPDJ para homologação, acompanhado do formulário próprio e da declaração do encarregado de educação comprovativa da autorização para a realização do exame e da respetiva sobreclassificação. O diretor pode, em caso de dúvidas fundamentadas, no prazo máximo de 10 dias úteis, solicitar novo exame de avaliação médico-desportiva específico, a realizar nos Centros de Medicina Desportiva do IPDJ.

<https://ipdj.gov.pt/exame-de-sobreclassificacao>

Requisitos de admissão

Protocolo Clínico de sobreclassificação médico-desportiva

- Consulta de Medicina Desportiva que inclui o exame médico desportivo com análises de sangue e urina, eletrocardiograma e Rx tórax;
- Radiografia frontal do punho e mão esquerda (determinação da idade óssea-Método de Greulich e *Pyle*);
- Radiografia da coluna lombo-sagrada (2pp e oblíquas) e bacia/(frente), a decidir em função da modalidade e/ou necessidade clínica;
- Avaliação da Composição Corporal e Estudo Antropométrico (peso, altura, IMC);
- Fórmulas de *Slaughter* para % MG em jovens e fórmulas de *Dumin*, *Womersley* e *Siri* para % MG em adultos. Fórmula de *Martin* para MM. Tabelas de Percentis da Direcção-Geral da Saúde;
- Avaliação da maturação sexual (Escala de *Tanner*);
- Realização de ecocardiograma com estudo morfológico e avaliação da massa ventricular esquerda corrigida para a superfície corporal. Eventual necessidade de avaliação em consulta de cardiologia.