



RECORDES NACIONAIS - MERGULHO EM APNEIA

Disciplina	NOME	DISTANCIA/TEMPO	PROTOCOLO	ANO	LOCAL
CWT	Mafalda Oliveira	-45m	AIDA	2012	Egipto
FIM	Mafalda Oliveira	-40m	AIDA	2011	Grécia
CNF	Simone Martins	-30m	AIDA	2009	Açores
CWTB	Janaína Bon de Sousa	35m	CMAS	2022	KAS Turquia
CWTB	Janaína Bon de Sousa	30m	AIDA	2022	Açores

INDOOR

STA	Maria do Pilar Casquilho	5'05"	AIDA	2012	França
STA	Maria do Pilar Casquilho	05:17	CMAS	2024	Leça do Balio
DYN	Mafalda Oliveira	117m	AIDA	2008	Coimbra
DBF	Sandra Carreiro Brum	125	CMAS	2024	Silves
DBF					
DNF	Cátia Machado	107m	AIDA	2019	Açores
DNF	Maria do Pilar Casquilho	93m	CMAS	2024	Silves